

## **Роль волонтерского движения «Забота» в профилактической работе поста «Здоровье+» в МОУ ИРМО «Оёкская средняя общеобразовательная школа»**

Общественный пост «Здоровье+» действует в нашей школе на основе соответствующего утвержденного положения. Приоритетным направлением является профилактическая работа с обучающимися и родителями. Для ее успешной реализации поддерживается тесное сотрудничество со специалистами ГБОУ «Центр профилактики, реабилитации, коррекции», Центра профилактики наркомании г.Иркутска, отдела физической культуры, спорта и молодежной политики Иркутского района, Комиссией по делам несовершеннолетних, подразделениями по делам несовершеннолетних ОДН Иркутского района. Эти специалисты – частые гости в школе, с их участием проходят классные часы, беседы, встречи со школьниками, родительские собрания. При poste «Здоровье+» из числа членов организации «Успех» сформирован актив волонтерского движения. Уже второй год волонтеры разрабатывают и проводят по принципу «Равный – равному» классные часы и занятия против вредных привычек.

Есть в нашей работе определенные результаты:

- количество состоящих на учете поста «Здоровье+» за последние 3 года составляет примерно 0,5 % от общего количества обучающихся;
- отсутствуют обучающиеся, замеченные в употреблении наркотических веществ;

В силу сложившейся в стране неблагоприятной ситуации с употреблением алкоголя и наркотиков в каждой школе большое внимание уделяется профилактике вредных привычек у подростков, однако не всегда можно с уверенностью сказать о высокой эффективности проводимых мероприятий. Возможно, это связано с тем, что профилактическая работа в основном базируется на информационном подходе: школьникам дается определенная сумма знаний о вреде курения, алкоголизма, наркомании, что должно побудить подростков воздержаться от этих вредных привычек. На деле же ожидаемый результат не всегда достигается. Причин можно назвать несколько. Во-первых, сама информация не достаточно интересна для учеников, они не обращают на нее должного внимания. Во-вторых, срабатывает возрастной стереотип: подростки относятся к такой информации как к традиционным запретам взрослых – учителей и родителей. Очевидно, что все эти причины невозможно эффективно устранить посредством обычного информирования. Нужны другие, активные формы профилактики. Специалисты рекомендуют использовать психологические тренинги. Эта форма не предполагает, чтобы подростки пассивно воспринимали информацию о вреде «злоупотреблений», а «побуждает их активно осмыслить эти факты, самостоятельно аргументировать их и принять такую информацию в качестве руководства к действию».

Примером таких активных форм является деятельность волонтерских активов, которые действуют при школьных наркопостах.

Принцип работы волонтеров «Равный – равному» ( волонтеры обучают своих сверстников) способствует снятию психологического барьера, а использование тренинговых методов позволяет сделать занятия увлекательными для учащихся и не просто информировать их, а воздействовать на ценностно-мотивационную сферу личности.

Занятия волонтерского актива со школьниками проводятся в кругу, что позволяет

настроить ребят на доверительный разговор, применяются упражнения-разминки для снятия напряжения. В ходе занятия обсуждаются мотивы вредной привычки, «цена вопроса» (проблемы, возникающие как следствие злоупотребления), поиск альтернативных путей удовлетворения тех потребностей, что приводят человека к курению, алкоголизму или наркомании. В завершение ученики выполняют коллективное творческое задание, позволяющее закрепить отрицательную установку на вредную привычку. Эти элементы тренинга дают возможность вывести занятия членов добровольческого актива со сверстниками из разряда обычных школьных мероприятий на более высокий уровень.

В нашей школе волонтерский актив действует уже шестой год. Волонтерами стали ребята с активной жизненной позицией, прошедшие подготовку на областных тренингах. Члены актива самостоятельно разработали и затем провели классные часы. Работу в текущем учебном году волонтеры начали с анкетирования для определения профиля злоупотреблений обучающихся нашей школы. Учитывая результаты своего исследования, активисты разработали и реализуют в настоящее время в среднем звене занятие «Скажи вредным привычкам НЕТ!». Занятие достигло своей цели: школьники не остались равнодушными к проблеме, задумываются о последствиях пагубных пристрастий и собираются рассказать о том, что узнали на занятии, своим знакомым. Волонтерский актив школы – активная составляющая профилактической работы. За 3 года волонтерами стали 25 обучающихся школы, они реализовали 2 проекта, в ходе которых провели 23 занятия со сверстниками, акцию для родителей. Бесспорно, волонтерское движение содержит в себе большой потенциал. Привлечение подростков к профилактике одновременно решает несколько задач: «позволяет охватить этой работой достаточно большую подростковую аудиторию, что важно при дефиците специально подготовленных психолого-педагогических кадров; сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки, как у самих волонтеров, так и у тех ребят, с кем они занимаются, развить у ребят чувство самоуважения и ответственности; через общественно полезное дело сформировать навыки, важные для взрослой жизни, в том числе для будущей профессиональной деятельности».